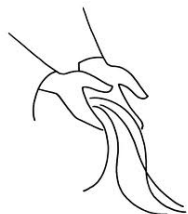


Pourquoi ces propositions ?

Ces diverses formules sont variées et permettent à chacun de faire son choix en fonction de son désir, « selon ce qu'il sent en lui », de sa disponibilité

Chaque proposition est l'occasion de regarder notre vie avec le Seigneur et de trouver des moyens :

- Pour que la Parole devienne le cœur de notre activité et qu'elle alimente et fortifie intérieurement nos cœurs
- Pour trouver des chemins de croissance vers une vraie liberté
- Pour développer le meilleur de ce que Dieu a semé dans notre vie
- Pour développer notre soif de Dieu



**Qui boira de l'eau
que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif.**

Jean, 4,14

N'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire. Nombre de places **limité** pour chaque proposition !



Ces sessions vous sont proposées par le service diocésain de la vie spirituelle.

Equipe diocésaine :
Père Paul Royet,
Mmes Véronique Cannet, Ghislaine de Charette,
Gabrielle Roquel, Anne Tisserand



Service diocésain
de la vie spirituelle

Propositions pour
nourrir ma
**Vie
Spirituelle**
2025-2026

- ✓ Session
- ✓ Week end
- ✓ Retraite



Renseignez-vous !

1

Dijon

Se connaître sous le regard du Christ
à partir de l'expérience
d'Ignace de Loyola
8 demi-journées

A la lumière de la Parole de Dieu Et à l'école d'Ignace de Loyola

- Voir plus clair en soi
- Renouveler son regard sur sa vie, sa foi
- Mieux comprendre les personnes que l'on accompagne
- Ré-enraciner sa prière

*Samedi de 9h à 12h à la maison diocésaine
9 bis Bd Voltaire à Dijon*

*15 novembre, 13 décembre 2025, 17 janvier,
28 février, 14 mars, 25 avril, 30 mai et 13 juin 2026*

3

Suivre le Christ
En cheminant avec Ignace

Dijon

Pour permettre un approfondissement de la formation « se connaître sous le regard du Christ »

- Cette proposition est réservée aux personnes ayant déjà fait le parcours « se connaître sous le regard du Christ »

Niveau 1 Jeudi de 9h à 12h

9 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 15 janvier

Niveau 2 Samedi de 9h à 12h

15 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 7 mars

A Dijon, à la maison diocésaine, 9 bis Bd Voltaire

2

Se poser avec Dieu

Un week end
en début de carême

Abbaye
Cîteaux

2 jours pour se poser et prier à l'écoute de la Parole de Dieu selon la pédagogie des Exercices spirituels.

- Les passages de l'Ecriture donnés en groupe permettent à chacun d'entrer dans la prière personnelle
- Retraite en silence (possibilité de rencontrer un accompagnateur)

*Samedi 21 et dimanche 22 mars 2026
Pour ceux qui le peuvent arriver le vendredi soir*

Le contenu de ce week-end sera différent de celui de l'année dernière

4

Retraite selon les
Exercices spirituels
pour l'Avent

Fain les
Moutiers

« Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils Unique afin que quiconque croit en lui ne se perde pas mais ait la Vie éternelle » Jn 3

4 jours au début de l'Avent pour prier dans la dynamique des Exercices spirituels de St Ignace, en pesant le poids du péché dans le monde et la décision de Dieu d'envoyer son Fils pour le sauver

- retraite en silence, indications en groupe pour la prière, prière personnelle avec l'Ecriture et accompagnement personnel
- Cette retraite ne nécessite pas d'avoir une connaissance des exercices

*Du lundi 1 décembre (11h)
au jeudi 4 décembre 2025 (17h)*

Demande de renseignements

à adresser à :

Service diocésain de la vie spirituelle

11 place Wilson - 21 000 Dijon

Tél : 09 79 29 86 38

Mail : viespirituelle21@gmail.com

M. ☐ Mme ☐

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal et Ville : _____

Tél : _____

Email : _____

► souhaite un bulletin de renseignement et d'inscription pour la (les) proposition(s) suivante(s) :

- ☐ n° 1 (Se connaître)
- ☐ n° 2 (Week end)
- ☐ n° 3 Niveau 1
- ☐ n° 3 Niveau 2
- ☐ n° 4 (retraite)