

« Il faut demander la grâce du discernement, tel est l'instrument qu'offre le Seigneur aux fidèles. »
Le pape François

Quand et où ?

8 samedis de 9h à 12h à Dijon
Il est demandé de s'engager à suivre les 8 séances
9, bd Voltaire, 21 000 Dijon

Participation aux frais

70 €
à verser en deux fois, soit 35 € à l'inscription et 35 € en février

Coupon d'inscription

à adresser à :

Service diocésain de la vie spirituelle
11 place Wilson - 21000 Dijon
Tél : 09 79 29 86 38 mail : viespirituelle21@gmail.com

Nom et prénom : _____
Né(e) le : _____
Adresse : _____
CP et Ville : _____
Tél : _____ Portable : _____
Email : _____

► s'inscrit à la formation « se connaître sous le regard du Christ »

(merci de joindre un chèque de 35€ ordre : AD Vie spirituelle)



Service diocésain
de la vie spirituelle

Se connaître sous le regard du Christ

A partir de l'expérience
d'Ignace de Loyola

Formation 2025-2026

8 samedis de 9h à 12h

à la maison diocésaine de DIJON

15 novembre, 13 décembre 2025
17 janvier, 28 février, 14 mars, 25 avril,
30 mai, 13 juin 2026

Objectifs de la formation

*A la lumière de la Parole de Dieu
et à l'école d'Ignace de Loyola et des exercices spirituels*

- ♦ Voir plus clair en soi.
- ♦ Renouveler son regard sur sa vie, sa foi.
- ♦ Mieux comprendre les personnes que l'on accompagne.
- ♦ Ré-enraciner sa prière.

Contenu

- ♦ Temps de prière en commun.
- ♦ Temps d'enseignement suivi d'un temps d'échanges.
- ♦ Partage en groupe à partir d'écrits spirituels.

Pour qui ?

- ♦ Pour ceux qui désirent faire le point sur eux-mêmes et sur leur relation à Dieu
- ♦ Pour ceux qui désirent découvrir l'expérience d'Ignace de Loyola et la spiritualité ignatienne
- ♦ Pour ceux qui désirent approfondir leur vie spirituelle et acquérir des « règles de discernements ».
- ♦ Pour ceux qui accompagnent des jeunes, des fiancés, des couples, des catéchumènes, des familles en deuil...

Animée par le père Paul Royet, Véronique et Didier Cannet,
Anne Tisserand
du service diocésain de la vie spirituelle

Ce qu'en ont retenu les participants

- ♦ *Quelque chose a bougé en moi, c'est sûr ! Je n'avais pas imaginé cela. C'est comme un « starter », un « démarreur » pour me mettre en route je ne sais où mais en confiance...*
- ♦ *Plus qu'une formation, c'est un parcours avec une boussole. En acceptant d'être « déplacé » ou de lâcher prise avec mes certitudes, j'ai retrouvé le goût d'être en chemin.*
- ♦ *Apprendre à devenir qui je suis sous le regard du Christ dans la joie du partage et de l'écoute.*
- ♦ *Ce parcours me conduit sur un chemin d'unification, m'aidant à vivre davantage ma vie spirituelle dans le concret de mon quotidien.*
- ♦ *L'accompagnement du groupe donne force et confiance, de telle sorte que nous avançons et grandissons ensemble et individuellement de manière douce et naturelle.*

Thèmes abordés

- ♦ Deviens qui tu es
- ♦ Reconnaître ce qui se passe en nous
- ♦ Relire sa vie pour y lire Dieu
- ♦ Prier avec un texte biblique
- ♦ Prendre une décision selon Dieu, le discernement des esprits
- ♦ Le pardon
- ♦ Les chemins de prière
- ♦ Jalousie, respect, louange