

Bonjour Dieu, j'espère que Tu vas bien? Merci pour cette journée.  
Tu sais quoi? Il n'est pas si facile de te prier car parfois je ne sais pas quoi te dire.  
Regarde mon coeur et mes actes, Tu me connais mieux que moi.

Parfois j'ai peur, aide-moi à me souvenir des moments de joie et de partage  
qui m'ont rendu heureux aujourd'hui.  
A la maison, à l'école, dans mes activités;  
l'amitié et le partage sont des étoiles lumineuses qui éclairent ma vie.

Malgré les disputes avec mes copains, mes frères et soeurs ou mes parents,  
que je sois en colère ou triste, en ces instants sombres,  
aide-moi à me souvenir des moments joyeux partagés avec eux  
et donne-moi la force de leur pardonner leurs actes qui m'ont blessés,  
et de me pardonner les actes qui les ont blessés.  
Le pardon et la paix sont des étoiles lumineuses qui me mènent à Toi.

Quand je me sens seul, aide-moi à me souvenir de belles choses, de choses simples, des beaux moments,  
qu'ils brillent comme un ciel étoilé et m'apportent chaleur et lumière.  
Aide-moi à prendre conscience que je ne suis jamais seul car tu es là,  
à travers la nature, une pierre, une fleur, un animal, qui m'émerveille.  
Je suis si petit dans la création.  
Le ciel étoilé dans la nuit sombre est comme un lumineux chemin de foi, de Toi.

Merci Dieu, le noir ne me fait plus aussi peur, car avec Toi, je peux faire naître des étoiles qui m'éclairent.