

RÉPONSES À QUELQUES QUESTIONS

- 1. Lectio Divina et lectures bibliques de la messe quotidienne.** Il est évidemment possible de s'appuyer, pour la Lectio Divina, sur les lectures proposées pour la liturgie de la messe quotidienne. Beaucoup vivent ainsi la prière de la Parole et avec profit. Cependant, les lectionnaires liturgiques ne sont pas faits pour constituer un programme de Lectio Divina ; il serait plus juste de dire qu'ils la présupposent et en sont le prolongement dans la célébration communautaire des mystères divins. Dans la liturgie de l'Eglise, la Lectio Divina serait plus proche d'ailleurs de l'Office des lectures (un des temps de prière prévus dans la Liturgie des Heures que prient chaque jour les prêtres, diacres et religieux) que de la Liturgie eucharistique. Les feuilles hebdomadaires qui vous sont proposées ont été conçues pour déployer la pédagogie propre et traditionnelle dans l'Eglise de la Lectio Divina (telle qu'elle est déployée dans la page du site web « Qu'est-ce que la Lectio Divina »).
- 2. Quelle traduction du texte biblique choisir pour la Lectio Divina ?** Il revient à chacun de choisir la traduction qu'il préfère. Il n'y a pas de contrainte en ce domaine, sinon qu'il faut choisir une traduction correcte ; heureusement, nous avons un large choix en langue française. Il est simplement conseillé de lire chaque jour la Parole de Dieu dans la même édition du texte biblique. Dans les feuilles hebdomadaires, la traduction choisie pour les textes complémentaires est habituellement celle de la Bible de Jérusalem. Celle-ci est tout à la fois très répandue et plus précise que la traduction de la Bible de la Liturgie (qui est faite pour la proclamation publique plus que pour la méditation personnelle).
- 3. Lectio Divina et partage communautaire.** Puis-je vivre régulièrement la Lectio Divina si je n'ai pas la possibilité d'en partager les fruits dans une rencontre communautaire ? La Lectio Divina est une démarche personnelle, mais qui peut s'épanouir dans le partage. Si cela est possible, il est effectivement recommandé de pouvoir régulièrement (au moins une fois par mois) se retrouver à plusieurs pour un temps de Lectio communautaire, de partage et de réflexions sur les questions soulevées par les textes bibliques priés (évidemment dans un contexte de prière). Sinon, il est bon de pouvoir de temps en temps rencontrer un prêtre ou un moine qui pourra vous soutenir dans cette démarche spirituelle et répondre à telle ou telle question. Notre blog pourra également accompagner votre réception de la Parole de Dieu.

Bonne et sainte Lectio Divina !



LECTIO DIVINA QUOTIDIENNE

**Quelques conseils pratiques pour la mise en œuvre concrète
de cette pédagogie divine**

« Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour »



LA MISE EN PLACE DE CE TEMPS DE PRIÈRE

- 1. Le rythme quotidien :** Il faut prévoir un temps d'au moins 20 minutes chaque jour. Pour y arriver avec une réelle régularité, il est important de prendre l'habitude de le prévoir dans l'organisation de sa journée (si possible dès la veille). Autrement dit, il ne faut pas attendre de n'avoir plus rien d'autre à faire pour s'y mettre.
- 2.** La Lectio Divina se vit de manière habituelle **chez soi**. Pour entrer dans ce temps de prière, on peut dégager son **bureau** (pour éviter les distractions) et y disposer sa **Bible** (de préférence une Bible grand format) en l'ouvrant à la page qui contient la lecture du jour. Il est conseillé également d'avoir à portée de main un **carnet ou un cahier** sur lequel on pourra noter telle référence ou telle réflexion éveillée par la prière de la Parole.
- 3.** Il est important de prendre l'habitude de **soigner l'entrée dans ce temps de prière**. On commencera le temps de Lectio Divina en faisant le signe de la Croix et en **invoquant l'Esprit-Saint** (cf. les formules proposées dans un document intitulé « prières »).
- 4.** S'étant ainsi rendu le plus disponible possible à l'accueil de la Parole de Dieu, on peut passer à la lecture priante du texte biblique prévu pour la journée. Que nous vivions cette prière dans la joie ou bien au contraire dans l'aridité, il est essentiel de s'en tenir fermement au temps que l'on s'est fixé, sans l'interrompre. Au terme de ce temps, on peut prier le Notre Père, et prendre une formule d'acclamation de la Parole de Dieu et exprimer son action de grâces pour la Parole semée dans le cœur.
- 5.** Il est bon de prévoir de temps en temps, et au moment où votre programme le permet, un temps de prière silencieuse ou d'adoration plus prolongé (peut-être dans une église ou un oratoire). Cela permet alors de reprendre ce qui a été noté durant la Lectio quotidienne.



LE PLAN DE LECTURE PROPOSÉ DANS LES FEUILLES HEBDOMADAIRES

- 1. Une lecture continue.** Nous vous proposons, environ tous les mois ou tous les deux mois, un livre biblique ou un ensemble cohérent de chapitres d'un de ces livres, en lecture continue. Le choix de ces ensembles de textes est guidé par deux préoccupations : le lien avec les temps liturgiques de l'année, et le souci de vous proposer une certaine variété des textes priés (choisis alternativement dans l'AT, dans les Evangiles et dans le reste du NT). Entre 2006 et 2008, nous avons ainsi reçu les textes suivants : 1Jn ; Lc 1-4 ; Jr 1-6 ; Ep ; Lc 4-9 ; Ga ; Is 40-48 ; Jn 13-21 ; 1P ; Ps 119 ; 2Co ; Ph ; Is 1-9.
- 2. La progression dans cette lecture continue.** Jour après jour, le choix des passages pour la prière quotidienne obéit à deux principes importants de la Lectio Divina : tout d'abord, **l'importance de la lecture continue** ; la Parole de Dieu se donne en effet à nous sous la forme d'œuvres littéraires qui ont une cohérence interne, et non sous la forme de simples maximes. D'autre part, la Lectio Divina s'appuie sur la **répétition** des textes bibliques pour que cette Parole s'imprime profondément en nous et nous nourrisse.
- 3. Première étape : la lecture.** Nous vous proposons, dans un premier temps, de vous contenter de lire chaque jour quelques versets de cet ensemble de chapitres des textes de la Parole de Dieu. La feuille hebdomadaire que vous avez reçue vous donne alors les **références** du passage biblique qui sera notre nourriture de chaque jour. Nous ne donnons sur la feuille que les références (et non le texte lui-même) pour que vous preniez l'habitude de lire la Parole de Dieu dans votre Bible. Puisqu'il s'agit d'une lecture continue, il suffit de laisser un marque-page dans votre Bible pour retrouver rapidement le lendemain la suite du passage à lire.
- 4.** Durant cette première lecture, nous sommes invités à **découvrir** la Parole de Dieu qui nous est donnée aujourd'hui. Ce peut être une vraie découverte d'un texte que nous ne connaissions pas. Il est alors plus facile de se laisser enseigner par cette Parole dans sa nouveauté. Ce peut être aussi un texte que nous connaissons déjà. Il faut alors accepter de le redécouvrir. Parfois le texte nous semblera déconcertant, rude ou obscur. Il faut l'accepter tel qu'il se présente. Il sera toujours temps plus tard de chercher un éclaircissement ou un conseil.
- 5.** Cette première étape est celle de la **LECTURE** proprement dite (cf. pages du site « Qu'est-ce que la Lectio Divina »). Concrètement, après avoir soigné l'entrée dans le temps de prière, nous pouvons alors lire lentement, paisiblement, le texte pour le goûter et l'assimiler (et non pour l'étudier). Cela permet de nous rendre disponibles à la Parole que le Seigneur veut nous offrir aujourd'hui. Après cette lecture, il faut prendre un temps de silence qui permettra à un mot, une phrase, une question, un élément du texte de s'inscrire en nous. On peut ensuite relire une seconde ou une troisième fois le texte avant la fin du temps de prière.
- 6.** Durant ces premiers jours, il est important de ne pas aller trop vite du côté de la méditation. Il faut en effet découvrir toute la richesse de la lecture elle-même de la Parole de Dieu et accepter cette ascèse d'une certaine passivité devant le texte à recevoir.
- 7. Deuxième étape : la méditation.** Une fois que l'ensemble des chapitres choisis a été reçu, nous vous proposons de reprendre chacun des textes pour une seconde et une troisième lecture. C'est alors l'étape de l'approfondissement de la Parole de Dieu.
- 8.** Dans cette seconde étape, **un même texte biblique** (déjà rencontré dans la première étape) **vous est proposé deux jours de suite**. Le premier jour, il est éclairé par **un autre texte biblique** qui est fourni in extenso dans la feuille hebdomadaire (cela évite de passer trop de temps à retrouver ce texte dans la Bible ; mais si vous souhaitez, vous pouvez choisir de le chercher dans votre Bible). Le jour suivant, il est accompagné par **un texte de la tradition chrétienne** (Pères de l'Eglise, saints, Papes...).
- 9.** Concrètement, après avoir relu le texte biblique de référence (la « lecture suivie ») vous pouvez prendre un peu de temps pour le méditer. Puis vous pouvez lire le texte complémentaire et ainsi enrichir votre méditation dans un nouveau temps de silence.
- 10.** La **méditation** consiste d'abord à s'appuyer sur le contenu de la Parole de Dieu pour creuser le mystère de la révélation du projet divin sur l'homme et sur le salut. Dans un second temps (et seulement dans un second temps), nous pouvons chercher l'application personnelle de cette Parole dans notre vie (sur la « méditation », cf. pages du site « Qu'est-ce que la Lectio Divina »).
- 11.** La méditation débouche sur **la prière** qui permet de reformuler ce qui a été reçu pour en faire notre réponse à la Parole donnée.
- 12. La journée du samedi** : Avant d'entrer dans une nouvelle semaine (qui commence, pour les chrétiens, le samedi soir), nous vous proposons de prendre le temps aujourd'hui de ressaisir ce qui a été votre « nourriture » de la Parole de Dieu reçue cette semaine.
- 13.** Pour la Lectio du samedi, vous pouvez soit reprendre un des textes bibliques proposés durant la semaine, soit éventuellement reprendre les versets de l'Ecriture Sainte que vous aurez glanés au long des lectures de ces derniers jours et que vous aurez pu noter. Cela vous permettra de déployer la quatrième étape de la pédagogie divine qu'est la Lectio Divina : la **Contemplation** (cf. pages du site « Qu'est-ce que la Lectio Divina »).
- 14.** Cela nous permettra enfin de vivre cette journée de lectio dans le rayonnement de la prière de la **Bienheureuse Vierge Marie**, qui, docile à l'action en elle de l'Esprit-Saint, « *conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur* » (cf. Lc 2,19 et 51)

