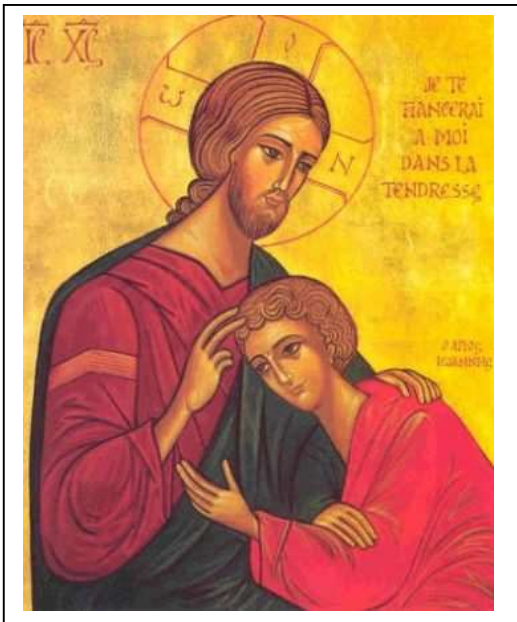


COMMUNIER AU CŒUR DE JESUS

Qu'est-ce que la communion spirituelle ?

Le Pape François a dit récemment que la communion spirituelle était « une pratique très recommandée ». Les personnes, privées temporairement de la grâce de l'Eucharistie, peuvent faire une « communion spirituelle », c'est-à-dire une communion non sacramentelle, une « communion de désir ». L'existence de la « communion de désir » nous rappelle l'expérience des chrétiens persécutés pour leur foi ou bien encore de ceux qui ne peuvent pas bénéficier souvent de la présence d'un prêtre pour la célébration de l'Eucharistie. L'Eglise affirme que la grâce divine ne passe pas exclusivement par les sacrements. En cas d'empêchement majeur, tel celui que nous connaissons, le fidèle - qui désire sincèrement et ardemment recevoir la communion et qui prépare son cœur - reçoit la grâce d'être en communion avec le Christ qui se donne à lui spirituellement. Cette période difficile renouvellera notre faim de l'Eucharistie et fera qu'à l'avenir nous approcherons de l'autel dans de meilleures dispositions intérieures. Nul doute que cela contribuera à nous faire grandir dans le mystère de la foi et l'amour de l'Eucharistie.

Voici une prière pour nous aider à faire une communion spirituelle :



« Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de confinement, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves. Maranatha, viens Seigneur Jésus. »